

VOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS

Avec : _____

Date : _____

Heure : _____

Lieu : _____

Sur : _____

Ce qu'il vous faut apporter :

UNE LISTE DES TÂCHES :

- Créez un rappel de rendez-vous dans un calendrier (sur téléphone et/ou sur papier).
- Notez comment aller au lieu de rendez-vous.
- Si vous y conduirez, notez à l'avance où vous garer.
- Si vous prendrez transports publics, notez à l'avance la ligne.
- Prévoyez tous qu'il vous faut pour le rendez-vous.
- Autre :