

# Des listes de tâches pour se préparer à comparaître au tribunal pour les personnes atteintes de lésion cérébrale acquise

## Avant votre jour du procès : comment se préparer

- Créez un rappel de votre jour du procès sur votre téléphone et(ou) sur papier et demandez à quelqu'un auquel vous faites confiance de vous le rappeler.
- Sauvegardez les numéros de téléphone importants, comme celui de votre avocat, sur votre téléphone.
- Établir un plan à aller au tribunal avant le jour du procès pour vous familiariser avec le bâtiment et le temps de parcours.
- Si vous y conduirez, trouvez à l'avance où vous pouvez garer.
- Si vous prendrez transports publics, prévoyez une carte de bus ou les billets de bus et familiarisez-vous avec la ligne.
- Parlez à quelqu'un avec qui vous est proche de vos inquiets.
- Essayez de bien dormir la veille au soir.

## Ce qui est important à rappeler :

- Vérifiez que vous n'apportez aucun outil, arme, objet tranchant, arme à feu, explosif, dispositif crée pour paralyser ou immobiliser, aérosol ou gaz incapacitant.
- Arrivez à l'heure et anticipez que vous allez attendre.

## Le jour du procès : quoi apporter

- Tous les médicaments dont vous avez besoin.
- Quelque chose à déjeuner ou grignoter et une bouteille d'eau.
- Des dispositifs auto-apaisants.
- Des dispositifs nécessaires pour gérer des déclencheurs (les écouteurs, bouchons d'oreille, lunettes de soleil). L'éclairage de la salle d'audience peut déclencher les symptômes de lésion cérébrale acquise.
- Votre classeur de cour et tous les documents nécessaires (ce qui inclus les papiers sur lesquels il se dit votre salle d'audience).
- Votre carte d'identification de lésion cérébrale pour expliquer si vous aurez besoin d'aide.
- Quelqu'un qui peut vous soutenir (si nécessaire).



Financé par:

